



Seminar "Fit'nSmart" mit Simone Spooren

am Samstag, 20. Oktober 2018

Das ultimative und vielseitige Outdoor-Training für Mensch und Hund –
Fitness & Spaß für mehr Bindung und Vertrauen - optimale Vorbereitung auf Trail-
Läufe und absolute Alltags- und Geländetauglichkeit

Was Euch erwartet:

- Spannende Aufgaben in der Natur
- Warm Up und Cool Down-Übungen
- Jede Menge Abwechslung im Training
- Förderung der Koordination
- Impulskontrollübungen mit vielseitigen Trainingsmöglichkeiten
- Nasenarbeit, wie zum Beispiel Teatrail, Verlorensuche, ...
- Dummyarbeit
- Steadiness
- Lauftraining

Voraussetzung ist eine körperliche Fitness von Mensch und Hund. Der Mensch sollte in gemäßigttem Tempo 1000 m laufen können. Der Hund sollte keine körperlichen Einschränkungen haben.

Simone Spooren leitet das Hundezentrum Doggydogs am Niederrhein und führt Euch mit viel Spaß in das anspruchsvolle Training ein!

Kosten mit Hund: 90 Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kosten ohne Hund: 50 Euro

www.Pfotentrainer.de